

Wenn es Dir Weihnachten mal zu viel wird...

...zöger nicht anzurufen:

TELEFONSEELSORGE:

0800 1110111 / 0800 1110222

(Rund um die Uhr; gibt es auch als APP!)

Nummer gegen Kummer (Kinder- und Jugendtelefon):

116 111

(montags – freitags von 14 - 20 Uhr; samstags von 14 – 20 Uhr: Jugendliche beraten Jugendliche)(Auch Chat und E-Mailberatung)

AK Leben Karlsruhe:

0721 811424

(Beratung vor Ort nach Terminvereinbarung + Bereitschaft an den Feiertagen)

TransAll e.V. – Beratung zu TRANS* und INTER*

E-Mail: sprechstunde@trans-all.org