



**Vitale  
LUNCHBOX**  
Wohlschmeckendes und Vitales Essen  
für Karlsruher Kinder & Jugendliche

**Kinder- und  
Jugendhaus  
Mühlburg**

TISCHLEIN DECK DICH e.V. - Linkenheimer Allee 8 - 76131 Karlsruhe

Das **KiKoMo** kommt: das **nachhaltige KinderKochMobil** kommt ins KJH Mühlburg!

An Alle Eltern und Kinder,  
mit der Leitung des KJH haben wir abgestimmt, dass wir in der Projektzeit

**14:30 Uhr bis 17 Uhr**

**Kinder: Dienstag, den 04.06.2024 zwischen 16:00 und 17:30 Uhr**

**Teenies: Donnerstag, den 06.06.2024 zwischen 17:00 und 18:30 Uhr**

das **KiKoMo** auf dem Fliederplatz zum Einsatz bringen können. Wir freuen uns schon darauf, mit Ihren Kindern Workshops zum Thema gesunde und nachhaltige Ernährung zu machen. Im KiKoMo geht es um die praktische Umsetzung und die Freude am Ausprobieren und Genießen.

Für uns ist es dabei sehr wichtig, über bestehende **Lebensmittelunverträglichkeiten** Ihres Kindes informiert zu sein.

Der Verein Tischlein Deck Dich e.V. engagiert sich für **neue und gesunde Ernährungswege** in Schulen, Kitas und Jugendeinrichtungen. Wie lassen sich soziales Miteinander, gesunde Ernährung, nachhaltige Produktion (biologisch, saisonal und regional), Fair Trade und Müllvermeidung mit Genuss verbinden? Mit dem KiKoMo haben wir eine innovative Verbindung von Ernährungs- und Umweltbildung geschaffen. Bis zu 10 Kinder gleichzeitig können dies in Workshops im KiKoMo live erleben und werden dabei von einer pädagogischen Fachkraft und einem Koch begleitet. Weitere Infos: [www.kikomo-karlsruhe.de](http://www.kikomo-karlsruhe.de)

Dabei ist das KiKoMo auch selbst ein gutes **Beispiel für Nachhaltigkeit**: autark durch die Stromversorgung über Solarpaneele auf dem Dach ist es auch nachhaltig gebaut aus natürlichen, nachwachsenden Materialien (Holz, Lehmputz, mit Schafwolle gedämmt).

**Bitte meldet euch per E-Mail unter [kjh-muehlburg@stja.de](mailto:kjh-muehlburg@stja.de) an !!**

Herzliche Grüße und wir freuen uns auf Euch ☺

Veronika Pepper  
90  
- Projektleitung -

Guido Göbel (Jugendhausleiter) Bei Fragen: 0721 / 59 21

TISCHLEIN DECK DICH E.V. - [www.tischleindeckdich-karlsruhe.de](http://www.tischleindeckdich-karlsruhe.de) - Vorsitzende Diana Stier, Körnerstr. 17, 76135 Karlsruhe –  
Büro: Linkenheimer Allee 8, 76131 Karlsruhe – [info@tischleindeckdich-karlsruhe.de](mailto:info@tischleindeckdich-karlsruhe.de) – [www.facebook.com/tischleindeckdichkarlsruhe](https://www.facebook.com/tischleindeckdichkarlsruhe)  
Spendenkonto IBAN DE33 6605 0101 0108 1796 98 – Vereinskonto DE72 6605 0101 0108 1805 48 BIC: KARSDE66XXX –  
Vereinsregister Register Karlsruhe VR Nr. 103726 -

**stja**



**Vitale  
LUNCHBOX**  
Wohlbefindliches und vitales Essen  
für Karlsruher Kinder & Jugendliche

Kinder- und  
Jugendhaus  
Mühlburg

## RÜCKMELDUNGSVORLAGE MUSTER

Mein Kind: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Datum und Uhrzeit: \_\_\_\_\_

darf an den Kochworkshops teilnehmen.

Ich melde Ihnen hiermit folgende Lebensmittelunverträglichkeiten zur Berücksichtigung:

\_\_\_\_\_

Keine Lebensmittelunverträglichkeiten

Es kann sein, dass Fotos, Videos und/oder Tonaufnahmen vom Projekt gemacht werden. Mit der Veröffentlichung

Bin ich einverstanden.

Bin ich nicht einverstanden.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Erziehungsberechtigte(r): \_\_\_\_\_